

HÖNNEREXPRESS

Magazin aus Balve, für Balve und Umgebung

Am Rande

Wintercup

Balve. Der TuS Langenholthausen richtet am kommenden Samstag und Sonntag den Wintercup 2016 in der Dreifachturnhalle der Hauptschule aus. Die Spiele beginnen am Samstag um 13 und Sonntag um 11 Uhr. Am Start sind auch die Fußballvereine aus der Stadt Balve, so dass mit spannenden Partien zu rechnen ist.

Kraftakt

Volkringhausen. Claudius Spelsberg, der nach seinem Unfall auf den Rollstuhl angewiesen ist, stellt sich bis April einer neuen Herausforderung. In einer Reha-Klinik in Pforzheim arbeitet er bis zu acht Stunden am Tag mit zwei Physiotherapeuten, um zukünftig ein selbstbestimmtes Leben führen zu können.

Kampf um Kita

Garbeck. Als die Eltern Kenntnis von der Schließung des Antoniuskindergartens Garbeck erhielten, waren sie geschockt. Jetzt aber raufen sie sich zusammen und kämpfen um den Erhalt der Kita, die für ihre hervorragende Betreuung der Kinder bekannt ist.

Der Holter

Langenholthausen. „Der Holter“ ist auf dem Markt und kann ab sofort in der Goldbäckerei Grote zum Preis von 3,50 Euro erworben werden.

*Allen ein gesundes
und friedvolles
Jahr 2016!*



Inklusive
& Tipps
Termine



Nach dem Requiem in der St.-Antonius-Kirche zu Eisborn wurde Diakon Josef Hültenschmidt in Eisborn zu Grabe getragen.

„Josef hat das gelebt, was er geglaubt hat“

Diakon Josef Hültenschmidt ist unter großer Anteilnahme beigesetzt worden

Von Richard Elmerhaus

Unter großer Anteilnahme der Menschen aus der Stadt Balve und weit darüber hinaus fand Diakon Josef Hültenschmidt am vergangenen Samstag, 2. Januar 2016, seine letzte Ruhestätte auf dem Friedhof in Eisborn.

Zuvor zelebrierten die zahlreichen Geistlichen, mit Dechant Jürgen Senkbeil an der Spitze, das Requiem in der überfüllten St.-Antonius-Kirche zu Eisborn für den am 1. Weihnachtstag verstorbenen 69-jährigen Diakon.

Während der sehr bewegenden Messfeier würdigten Pfarrer Andreas Schulte und Diakon Gerd Eisenberg die Verdienste des verstorbenen Diakons. Sie dankten dem treuen Diener seines Herrn ebenso wie es Erzbischof Hans-Josef Be-

cker mit seinem Brief tat. Er sprach der Familie Hültenschmidt seine Anteilnahme aus und ging auf die leidenschaftliche ehrenamtliche Arbeit des Eisborners ein: „Diakon Josef Hültenschmidt war ein glaubwürdiger Helfer und Seelsorger in den Gemeinden. Wir sind ihm sehr dankbar für das, was er für die Menschen getan hat.“

Rückblick: Diakon Josef Hültenschmidt teilte Pfarrer Schulte am Heiligen Abend nach dem Krippenspiel lediglich mit, dass er sich nicht so gut fühle, um wie geplant mit ihm und Pastor i.R. Rudolf Paris die Christmette in der St.-Blasius-Pfarrkirche zu zelebrieren. „Ich habe beim Anruf aus der Sakreitei gespürt, wie schwer es ihm gefallen ist, sein Mitwirken an der Christmette abzusagen“, warf Pfarrer Andreas Schulte während des See-

lenamtes einen Blick in den Rückspiegel.

Josef Hültenschmidt fasste vor etlichen Jahren den Entschluss, sich sehr intensiv Gott und der Kirche zu widmen. Der Grund war eine sehr schwere Erkrankung, die er wie durch ein Wunder überlebte. Damals versprach er seinem Herrgott: „Wenn ich weiter leben darf, dann bin ich für die Kirche da.“ Nach Meinung von Gerd Eisenberg war es der Wunsch von Josef Hültenschmidt, nur noch mit und für Gott zu leben: „Josef ist aus den Gebeten, auch zur Gottesmutter Maria, der er seine Sorgen vorgetragen hat, stets gestärkt hervorgegangen.“

Von dieser Stärke partizipierten zahlreiche Menschen aus der Stadt Balve. Denn Josef Hültenschmidt, der den Balvern schon ein Begriff war, als er noch bei Ford-Schneider im Werk-

statt- und Servicebereich tätig war, hatte stets ein offenes Ohr für jedermann. Sein Leben war geprägt von großer Menschlichkeit und Herzlichkeit. Diese positive Erfahrung durften auch die Flüchtlinge aus Balve machen.

Etliche Bürger aus der Hönnestadt und darüber hinaus sind dankbar für alles Gute, das er ihnen in liebevoller Weise hat zuteil werden lassen. Deshalb sind sie sich auch ganz sicher, dass Diakon Josef Hültenschmidt nach seinem erfüllten und von Nächstenliebe geprägten Leben auf der Erde jetzt in ewiger Gemeinschaft mit Gott leben darf.

In seiner Predigt sagte Diakon Gerd Eisenberg, ein guter Freund des Verstorbenen: „Josef hat das gelebt, was er geglaubt hat.“ Dem ist nichts mehr hinzuzufügen.

FINGER DRAUF...

Aus für Antonius-Kindergarten ist durch Nichts zu rechtfertigen

Als Thorsten Herrmann, Geschäftsführer der Katholischen Kindertageseinrichtungen gem. GmbH Ruhr-Mark, am 2. Dezember das Aus für den Antonius-Kindergarten Garbeck verkündet, herrscht blankes Entsetzen bei den Eltern. Sie ließen an diesem Abend ihrem Frust über das nach ihrer Meinung unchristliche Vorhaben der Kirche freien Lauf: „Hier geht es doch nicht um unsere Kinder, sondern nur um die Zahlen.“

Damit traf die Mutter aus Balve den Nagel auf den Kopf. Denn nach Meinung der Erziehungsberechtigten geht es der Kita-Einrichtung Ruhr-Mark nicht allein darum, den Katholischen Kindergarten, Familienzentrum Garbeck, zu sichern. Vielmehr wolle sie jene Ausgaben einsparen, die bisher Ruhr-Mark, der Märkische Kreis und die Stadt Balve gemeinsam tragen. Dieser Verdacht ist zum Greifen nahe. Denn bereits

bei den Haushaltsplanberatungen der Stadt Balve im Jahr 2014 machte der Rat deutlich, dass sich die Stadt Balve zukünftig nur noch mit etwa 4000 Euro an den Betriebskosten beteiligen wird. Zudem erklärte die CDU, sich nicht von der Kirche erpressen zu lassen. Sie ließ mit ihrem Fraktions-Vorsitzenden Johannes Schulte an der Spitze, keinen Zweifel daran, dass die Stadt Balve angesichts des demografischen Wandels nicht mehr auf den Antonius-Kindergarten Garbeck angewiesen ist, um alle Kinder in einer Kita unterzubringen.

Diesen Standpunkt vertritt die Stadt Balve wider besseres Wissen immer noch, wenn man den Ausführungen des Kirchenvorstandes der Katholischen Kirchengemeinde Heilige Drei Könige Garbeck Glauben schenken darf. Der Kirchenvorstand bleibt auf Nachfrage dabei, dass er für den Erhalt des Kindergartens ist, aber Stadt Balve und das Jugendamt

des Märkischen Kreises hätten in einem Gespräch keine Notwendigkeit gesehen. Und das, obwohl den besorgten Eltern am 2. Dezember 2015 in einer Gesprächsrunde keine Garantie für die Aufnahme ihrer Kinder in das Familienzentrum Garbeck gegeben werden konnte.

Wie auch, denn trotz des demografischen Wandels gibt es wieder mehr Kinder. Zudem werden auch die Kinder der Flüchtlingsfamilien kurzfristig um einen Platz bitten. Trotz der nachvollziehbaren Argumente der Eltern will die Kita-Einrichtung gem. GmbH Ruhr-Mark den Antonius-Kindergarten schließen – und die drei Mitarbeiterinnen an anderer Stelle unterbringen. Eine Strategie, die mit dem Zukunftsbild und dem Jahr der Barmherzigkeit, das unlängst von Papst Franziskus ausgerufen wurde, nichts gemein hat. Es ist die Bankrotterklärung von Stadt und Kirche, die immer wieder lautstark die Botschaft verkünden:

„Die Jugend ist unsere Zukunft“.

Jugend und Zukunft beginnen sowohl für die deutschen als auch ausländischen Kinder in einem Kindergarten. Und gerade deshalb ist der ausgezeichnete Antonius-Kindergarten für unsere Region unverzichtbar. Denn wer, wie die Stadt Balve, vom Bund über zwei Millionen Euro für die Unterbringung und Integration der Flüchtlinge Jahr für Jahr erhält, der sollte nicht wegen rund 15.000 Euro Betriebskostenzuschuss für Missstimmung, oder gar Wut, bei den Erziehungsberechtigten sorgen.

Sie bitten doch einfach nur um einen Platz im Antonius-Kindergarten, ohne dass die Existenz des Familienzentrums Heilige Drei Könige in Gefahr gerät. Sollten in der nächsten Woche ausreichend Kinder in Garbeck angemeldet werden, gibt es keinen Grund, die Kita zu schließen.

Richard Elmerhaus

Kinder jetzt für Kita anmelden

Garbeck. Der Kindergarten Antonius Garbeck steht zwar vor dem Aus, aber nur, weil es nicht genügend Anmeldungen für ihn und das Katholische Familienzentrum gibt. So hat es der Geschäftsführer der Kita-Einrichtung Ruhr-Mark, Thorsten Herrmann, die Eltern wissen lassen. Jetzt liegt es an den Erziehungsberechtigten, ihm das Gegenteil zu beweisen. Sie können am Montag, 11. Januar, und Dienstag, 12. Januar, jeweils in der Zeit von 14 bis 16 Uhr ihre Kinder anmelden, und zwar im Katholischen Kindergarten Hl. Drei Könige Garbeck, Telefon 47 99. (R.E.)





JEDOWSKI

SAUERLÄNDER LANDMETZGEREI

MODERNSTE TECHNOLOGIE
TRADITIONELLES, HANDWERKLICHES KÖNNEN
GROSSE AUSWAHL WESTFÄLISCHER & SCHLESISCHER
WURSTSPEZIALITÄTEN AUS EIGENER HERSTELLUNG
KREATIVE IDEEN FÜR JEDE SAISON
UND JEDEN GESCHMACK

Hauptstrasse 7 · 58802 Balve · 0 23 75 - 30 26
metzgerei-jedowski.de



„Sauerlandqualität.
Die überzeugt!“

Das Fenster der Zukunft:

Entdecken Sie jetzt bei uns SOFTLINE 82
– das Energiesparfenster.

Auf ca. 6.000 m² Produktions- und
Ausstellungsfläche fertigen und präsentieren
wir Ihnen unsere Qualitätsfenster und
Türen aus Klasse-A-Profilen.
Wir freuen uns auf Sie!

peters
Fenster Türen Treppen

Zum Imberg 15
58809 Neuenrade-Affeln

www.peters-fenster.de

Telefon 023 94 / 91 91 0
info@peters-fenster.de

Lückert - Flindt GbR

Kfz-Meisterbetrieb



- Reparaturen
- Inspektionen
- Ölservice
- Sommer- & Winterreifen
- Reifenmontagen
- Reifeneinlagerungen

- Achsvermessung
- Autoglasservice
- Sportzubehör
- Motorradzubehör
- Gebrauchtwagen
- Kfz-Überführungen

58802 Balve-Garbeck
Märkische Straße 14
email: info@kfz-lueckert.de

Tel. (02375) 203 457 Fax 203 666
Mob. (0171) 44 26 960 & (0171) 40 75 486
web: www.kfz-lueckert.de

Ph. Platte

Heizung - Sanitär

☎ 0 23 75 / 15 11

Mobil
0171 / 67 69 172
Hofstr. 24a
58802 Balve

Meisterbetrieb Philipp Platte

Beratung Wartung Kundendienst

Hotel-Restaurant Haus Padberg



Inf. Familie Stanisic • Hönnetalstraße 2 • 58802 Balve
Tel. 02375 203598 • Fax 02375 204867 • E-Mail: info@haus-padberg.de

Öffnungszeiten:

Mo.: 11.30-14.30
17.00-24.00
Mi.-Fr.: 11.30-14.30
17.00-24.00
Sa.-So.: 11.30-24.00



Fahrradfahrer rammt Fußgängerin

Dennoch erhält sie eine Strafanzeige

Von Richard Elmerhaus

Eine Fußgängerin aus Balve ist Ende November von einem Fahrradfahrer umgefahren worden. Nach dem Unfall hat sie bis heute Schmerzen. Aber viel schlimmer ist für sie der Ärger und der Aufwand, den sie jetzt betreiben muss, um zu ihrem Recht zu kommen.

„Ich bin zwar die Geschädigte, aber in den Augen der Polizei die Verursacherin des Zusammenpralls. Das ist echt der Hammer. Da werde ich auf dem Bürgersteig gerammt und bekomme auch noch eine Strafanzeige. Die Folge: Ich musste mir einen Anwalt nehmen, um zu meinem Recht zu kommen“, sagt die sichtlich verärgerte Hönnestädterin.

Die Kritiker haben es ja schon immer gewusst: Die Flüchtlinge aus der Helle oder Beckum fahren bei Dunkelheit sehr zügig mit ihren Rädern über die Bür-

gersteige, und zwar ohne Beleuchtung. Das kann nicht lange gut gehen. Mit ihrer düsteren Prognose lagen die Pessimisten jedoch richtig. Denn vor einiger Zeit ist eine Fußgängerin aus Balve gegen 20.30 Uhr auf dem Bürgersteig an der Hönnetalstraße von einem 18-jährigen Flüchtling umgefahren worden.

Die junge Frau war mit ihrer Tochter bei den Nachbarn gewesen. Bevor es ins eigene Heim ging, habe sie zur Seite geschaut. Sekunden später sei sie von einem Fahrrad gerammt worden. Der Zusammenstoß sei so heftig gewesen, dass sie zu Boden gegangen sei. Während sie auf Grund ihrer großen Schmerzen von den Rettungsassistenten ins Krankenhaus gefahren worden sei, habe sich die Polizei daran gemacht, die Personalien des Mannes festzustellen. „Dafür sind sie mit ihm in die Flüchtlingsunterkunft in der Helle gefahren“, sagt



ußgängerin ge von der Polizei

die Hönnestädterin, die noch am Abend Besuch von der Polizei im Krankenhaus erhielt.

Im Hospital kam zu den Schmerzen auch noch Ärger. Obwohl ich mich nach dem Unfall kaum richtig bewegen konnte, sagt der Polizeibeamte zu mir: „Sie wissen ja, dass Sie Schuld am Unfall sind“. Ich hatte aber auf Grund der großen Schmerzen keine Lust, mit ihm über den Unfallhergang zu reden“, sagt die Balverin, die einige Tage später mit einer Strafanzeige konfrontiert wurde.

„Da werde ich von einem Mann, der die Kapuze tief im Gesicht hatte und dessen Fahrrad unbeleuchtet war, auf dem Gehweg umgefahren und jetzt muss ich mich auch noch dafür rechtfertigen. Das alles kann doch nicht wahr sein“, sagt die Frau, die froh ist, dass ihre Tochter nicht auch noch von dem 18-Jährigen umgefahren worden ist.

Der junge Mann erhielt aber ebenso wie die Hönnestädterin eine Strafanzeige, ließ uns Marcel Dilling von der Kreispolizeibehörde auf unsere Anfrage wissen. „Das Verfahren wegen fahrlässiger Körperverletzung richtet sich an beide, denn auch der Fahrradfahrer ist bei dem Unfall verletzt worden. Jetzt müssen wir durch die Anhörung der Fußgängerin herausfinden, ob sie auch einen Beitrag zum Unfall geleistet hat“, sagt Polizei-Pressesprecher Marcel Dilling.

kfd verkauft am Samstag Karten für die Karnevalsfeier

Balve. ALAAF UND HELAU bei den Blasius Frauen heißt es wieder am Freitag, 29. Januar 2016, in der Aula der Realschule Balve. Die Theatergruppe der kfd hat, wie immer, ein buntes und stimmungsvolles Programm vorbereitet. Für Getränke und Snacks ist gesorgt. Einlass ist um 17 Uhr, und der Beginn der Veranstaltung um 17:59 Uhr. Die Eintrittskarten werden am Samstag, 9. Januar, im Kaiserlichen

Postamt der Bäckerei Tillmann in der Zeit von 10 bis 12 Uhr zum Preis von 7,50 Euro verkauft.

Am Samstag, 30. Januar, um 14 Uhr sind alle Seniorinnen und Senioren zur Karnevalsfeier in die Aula der Realschule eingeladen. Nach Kaffee, Kuchen und herzhaften Schnitten werden die Gäste durch die Theatergruppe der kfd Balve mit einem kurzweiligen Programm unterhalten.

Anmeldungen nimmt Christel Breloer unter 02375/3207 entgegen.

Zur Patronatsfeier MARIA LICHTMESS am Dienstag, 2. Februar, lädt die kfd Balve um 8:30 Uhr in die St.-Blasius-Kirche ein. Anschließend findet das traditionelle Frühstück im Marienheim statt.

Die Betstunde der kfd Balve zum Fest des Hl. Blasius am Mittwoch, 3. Februar, beginnt um 15 Uhr.



Ab 01.01.2016
finden Sie uns
in unserem Hauptgeschäft
in Garbeck!

Märkische Straße 33
58802 Garbeck
Tel. (02375) 25 98

ÖFFNUNGSZEITEN:
DI-FR 08.00–18.00 Uhr
SA 08.00–14.00 Uhr



Sollten Sie keine Fahrmöglichkeiten haben, bieten wir Ihnen gerne unseren Fahrservice an – rufen Sie uns einfach an!



Partyservice • Am Hohlen Stein 28
58802 Balve
Grillmobil • Fon 02375-1025
Imbissmobil • Mobil 0171-2139847
kontakt@lehmanncatering.de
www.lehmanncatering.de

A.MENSHEN



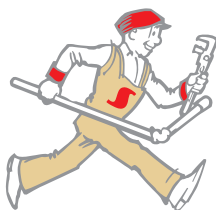
SCHROTT- UND METALLGROSSHANDEL

Eisenschrott • Kernschrott • Blechschrott • Eisenspäne
Mischschrott • Gratschrott • Stanzabfälle • Maschinenschrott
Kühlschrott • Nirosta-Schrott • VA-Schrott • Chromschrott
NE-Metalle • Aluminium • Messing • Kupfer • Bronze

CONTAINERDIENST

Bauschutt • Baumischabfälle • Abfall zur Verwertung
Sperrmüll • Holz • Pappe/Papier

A. Menshen GmbH & Co. KG
Im Ohl 7 • 58791 Werdohl
Tel. 02392 9296-0 • Fax 02392 9296-60
menshen@menshen.de • www.menshen.de



SCHÄFER
Balve 2701

Ihr Partner:
• **Heizung** • **Bad**
• **Bauklempnerei**
• **Kundendienst**

Rainer Schäfer
Hönnetalstraße 13
58802 Balve

www.schaeferbalve.de



Großartiger Weihnachtsmarkt

Kneipp-Verein stellt schönsten Stand. 2300-Spende

„Das war der beste Weihnachtsmarkt, den wir bisher hatten.“ So das Urteil von Metzgermeister Franz Jedowski. Den Erfolg führt der Balver Fachhandel auf das gute Wetter, aber vor allem auf das Hüttendorf auf dem IBS-Parkplatz zurück. Denn dieser Schachzug des Vorstandes erwies sich als goldrichtig. „Die Atmosphäre im Hüttendorf hätte nicht besser sein können“, lobten die zahlreichen Besucher die Neueinrichtung.

Der Kneipp-Verein Balve sicherte sich die Fachhandel-Prämie in Höhe von 150 Euro, denn sein Stand (Bild) hinterließ bei den Juroren den nachhaltigsten Eindruck. Über einen Geldbetrag freut sich auch die

Bürgerstiftung Balve. Denn der Grünkohlverkauf lief so gut, dass der Initiator, Familie Jedowski, 2300 Euro für die Flüchtlinge überweisen konnte.

Am Montag nahm die Firma Fahrrad-Reparaturen Johannes Kohaupt, Siegfried Mertens (Bündnis für Flüchtlinge) und die Bürgerstiftung Balve vor dem Stockmeier-Gebäude in der Helle die Fahrräder unter die Lupe. Das Ergebnis: Johannes Kohaupt wird etliche Räder mit einer verkehrsgerechten Beleuchtung ausstatten. Die Kosten übernimmt die Bürgerstiftung Balve. „Wir wünschen allen Bürgern ein frohes, neues Jahr und hoffen auf weitere Unterstützung“, so der 1. Vorsitzende Wolfram Schmitz.

Mit großer Euphorie geht Claudius Spelsberg die knallharte Herausforderung an

Claudius Spelsberg, der nach seinem Unfall auf dem Schützenfest in Volkringhausen (2014) auch nach fast 18 Monaten noch auf einen Rollstuhl angewiesen ist, befindet sich weiterhin auf dem Weg zu einem selbstbestimmten Leben. Um dieses Ziel zu erreichen, trainiert er Tag für Tag. Im neuen Jahr will er jedoch einen großen

Schritt nach vorn machen, und zwar in einem renommierten Reha-Zentrum in Pforzheim.

„Mit dem Zentrum der Rehabilitation haben wir es uns zur persönlichen Aufgabe gemacht, unsere Klienten in allen Phasen der Genesung individuell zu begleiten und sie bei ihrem Heilungsprozess aktiv und kompetent zu unterstützen. Wir sind der

festen Überzeugung, dass es jedem Einzelnen gelingen kann, seine individuelle Lebensqualität mithilfe unserer Therapieangebote erheblich zu verbessern“, versprechen die Betreiber der kleinen, aber äußerst leistungsfähigen Klinik.

Der Schwerpunkt des Behandlungsangebotes liegt auf einer, auf neusten neurologischen Forschungen

beruhenden und speziell entwickelten sowie erprobten Therapie. Mit dieser Form der Intensivtherapie – I.N.P.U.T. Wollen die Therapeuten verlorene Funktionen wieder herstellen. Und das in erheblich kürzerer Zeit als mit traditionellen Therapieformen.

Nachdem Claudius Spelsberg im August zu einem
(Fortsetzung Seite 8)

KAROSSERIE + LACK opitz

**IHR FACHBETRIEB FÜR
UNFALLINSTANDSETZUNG**

4 JAHRE GARANTIE AUF:

- Karosseriereparaturen
- Fahrzeuglackierungen
- Scheibenreparaturen
- Achsvermessungen



Jörg Opitz
 Am Pickhammer 11
 58802 Balve-Garbeck

Telefon (0 23 75) 2784
 Telefax (0 23 75) 4962
www.karosserie-opitz.de



GmbH & Co. KG
 Elektroinstallation · Photovoltaik-Anlagen
 Beleuchtungsanlagen · Datennetzwerktechnik
 Hausgeräte- und Industrie-Kundendienst
 Elektro-Groß- und Kleingeräte
 Einbaugeräte zur Küchenmodernisierung
 Villeroy & Boch - ganzjährig 20% Rabatt (außer Sonderpreise)

Bahnhofstraße 10 · 58809 Neuenrade · www.elektro-filter.de

Tel. 0 23 92/6 13 64

Malteser Menüservice Balve

» Gute Qualität - guter Menüservice! «
 Leckere Gerichte auswählen und genießen – auf Wunsch
 7 Tage die Woche, auch an Sonn- und Feiertagen.
 Freundliche Helferinnen und Helfer bringen das Essen frisch
 auf den Tisch zu erschwinglichen Preisen:
 5,25 Euro pro Tag.
www.malteser-balve.de
 Tel. 02375 / 3333


Malteser
 ...weil Nähe zählt.


ORTLIEB
Ihre Mehr-Marken-Werkstatt

**Das Team von Autofit Ortlieb sagt „Danke“
für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen und
wünscht einen guten Start ins neue Jahr.**

Hönnetalstraße 40
58802 Balve

Tel. 0 23 75 / 52 33
Fax 0 23 75 / 17 98

www.autofit-ortlieb.de

Meisterbetrieb
TRANS



**ALLES RUND
UMS HAAR**

AIR
Christina
Ihr Frisör-Heim-Service

Balve 1638

0172 - 7479514

Engelsrufer



Kugel
ab 69,-

Herz
89,-

Ohrstecker
39,-

Liebe
schenken

biggeMANN
Juwelier Uhren Schmuck Optik

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 9.00-12.30 Uhr und 14.30-18.30 Uhr, Sa.: 9.00-13.00 Uhr

Birgit Roland
Fußpflege

happy barfuss

Hauptstraße 17
58802 Balve
Tel: 0 23 75 - 939 46 44
www.happy-barfuss.de

Reinstein
NATURSTEINE GmbH

Karrenstraße 22
58802 Balve-Garbeck
Telefon 02375-685
Telefax 02375-5932

**[Fliesenverlegung
aus Meisterhand!]**

www.reinstein-natursteine.de

Probetraining in Pforzheim war und sich anschließend in Herdecke intensiv auf die Reha vorbereitet hat, fährt er geradezu euphorisiert nach Pforzheim, wo ihn ein hartes Programm erwartet. Denn zwei Therapeuten kümmern sich Tag für Tag bis zu 8 Stunden um den jungen Mann aus Volkringhausen.

Auf der Suche nach ständiger Optimierung der Therapie ist die robotergestützte Lauftherapie eine sinnvolle Ergänzung im Reha-Konzept und soll die Therapie bereichern. „Sie ist Bestandteil unseres Konzeptes, findet jedoch nur Anwendung, wenn wir dies auch für sinnvoll erachten“, heißt es seitens des jungen Therapie-Teams aus Pforzheim.

Claudius Spelsberg freut sich auf die neue Herausfor-

derung, die am Montag begonnen hat und am 22. April endet. „Danach gehe ich noch einmal nach Herdecke in die Reha“, sagt Claudius Spelsberg, der seinem Arbeitgeber Raiffeisen Sauerland-Hellweg sehr dankbar ist. Denn die Führungs-Etage hat seinen Lehrvertrag um ein Jahr verlängert. „Das ist ein deutliches Signal dafür, dass mein Arbeitgeber an mich glaubt“, sagt der junge Mann aus Volkringhausen, dem viele Balver die Daumen drücken. Vor allem seine Freunde, mit Malte Hellweg vorn weg, freuen sie sich darüber, dass Claudius Spelsberg trotz seines Handicaps den Glauben an seine eigene Stärke nicht verloren hat. „Wir fiebern mit ihm und glauben an den Erfolg dieser neuen Therapie.“



Malte Hellweg (Mitte): „Wir glauben fest daran, dass die neue Therapie Claudius weiter hilft.“

Kolpingforum nimmt Windenergie ins Visier

„Windenergie und die Möglichkeiten der Bürger“. So heißt das erste Thema des neuen Jahres beim Kolpingforum, denn im Märkischen Kreis leidet der Ausbau der Windkraft momentan unter einer großen Flaute. Referent ist am Montag, 1. Februar 2016, um 19.30 Uhr, im Katholischen Jugendheim, Matthias Tiedemann von PNE Wind.

Vor ca. zwei Jahren gab es in NRW den Winderlass, durch den sich die Landesregierung einen enormen Schub für alternative Energien erhoffte. Doch ein Urteil des Oberverwaltungsgerichts Münster machte diese Erwartungen zunichte, denn die NRW-Kommunen befürchten, dass bei der Festlegung von Tabukriterien mit einer ungeahnten Zahl juristisch begründeter Einsprüche gerechnet werden muss. Alle Welt wartet nun ab, dass der Winderlass aktualisiert wird.

Nach Einschätzung von Experten geschieht dies frühestens im Sommer. Der CO₂-Ausstoß in NRW soll nach dem Willen der Landesregierung bis zum Jahre 2020 um 25 Prozent und bis zum Jahre 2050 um mindestens 80 Prozent reduziert werden. Um dieses Ziel zu erreichen, ist eine Steigerung der Stromerzeugung aus erneuerbaren Energien unabdingbar. „Die Frage nach möglichen Standorten für Windenergieanlagen sorgt in letzter Zeit für viel Diskussions-

stoff zwischen Bürgerinnen und Bürgern, potentiellen Investoren, Verwaltungen und Energieversorgern. Dabei rückt der Zielkonflikt zwischen Klima- und Naturschutz immer mehr in den Vordergrund. Die Ausweisung von Standorten übernehmen die Städte und Gemeinden in ihrer eigenen Verantwortung“, heißt es seitens des Kreises.

Man geht von ca. 80 zusätzlichen Windkraftanlagen im Märkischen Kreis aus – nach Abzug von Tabuflächen. Das bedeutet theoretisch eine Anlage pro 10 qkm. Allerdings liegt die Planungshoheit, wie gesagt, bei den Städten und Gemeinden. An diesem Abend wird Matthias Tiedemann von PNE Wind versuchen, den Interessenten die Problematik mit der Windenergie und allem, was damit zusammenhängt, näher zu bringen. Die PNE Wind-Gruppe ist nach eigener Aussage ein international tätiger Windkraft-Pionier aus Deutschland sowie einer der erfahrensten On- und Offshore Windpark-Projektierer.

Neben so großem auswärtigen Sachverstand wird auch Bürgermeister Hubertus Mühling an diesem Abend als zuständiger Fachbereichsleiter der Stadtverwaltung Balve zum Gedankenaustausch zur Verfügung stehen.

Weitere Termine: 13.02. Einkehrtag mit Pater Markus im Kloster Stiepel; Thema: „Bibeltexte“, Leitung B. Schäfer. 16.02., 19.30 Uhr: Komplet in der alten Kirche. 07.03. „Die Not der Flüchtlinge in Wort und Bild“, Referent: A. Spyre aus Hagen

Ganzheitliche Anwendungen und Coaching

- Systemisches Coaching
- System-Familienaufstellung
- Kinder- und Jugendcoaching
- Paar-Sexual-Beratung
- Mentaltraining
- Atlascorrect
- Körperausrichtungstraining
- Ganzheitliche Behandlungen
- Feuerlaufevents
- Männerseminare
- Frauenseminare
- Trainerausbildungen

„Tag der Offenen Tür“

mit einem Willkommensgutschein im Wert von 10 Euro.

Sa., 16.1.2016 von 10 bis 16 Uhr

... für das leibliche Wohl wird auch gesorgt ...

Im Naturseminarhaus

Roberto D'Agano

Am Brunnen 20 • 58802 Balve • Tel. 02375 1098 oder 0171 4765968
www.feuerlauf-instructor.de u. www.atlas-correct.de



KÜCHEN-STRECK
- Bei uns ist Qualität bezahlbar -

*Wir lassen Ihre
Küchen-Träume
Wirklichkeit werden*

An der Kormke 13 • 58802 Balve
Telefon: 0 23 75 / 93 73 99
Mobil: 0173- 7 48 92 61
www.kuechen-balve.de

- Professionelle Beratung mit 3-D-Planung bei Ihnen Zuhause auch abends oder am Wochenende
- Ihr Vorteil - Direktvermarktung
- Komplett-Montage-Service
- Geräte namhafter Hersteller

Geschäftsstelle

HÖNNEEXPRESS

im Copy-Shop



Widukindplatz 2 • 58802 Balve • Telefon 02375 89954

**E-Mail: redaktion@hoenne-express.de
anzeigen@hoenne-express.de**

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. von 8–12.30 Uhr und 13.30–17 Uhr

Hier können Sie zu den Geschäftszeiten Manuskripte und Anzeigenvorlagen abgeben.

Außerdem dürfen Sie sich in folgenden Auslege-Stellen ein kostenloses Exemplar mitnehmen:

Rüschenberg, Kiosk (Alte Hospitalgasse), Shell-Tankstelle Schneider, Aral-Tankstelle Marita Böhlend, Bäckerei Grote (Hagebaumarkt Neuenrade), Hönn-Reisecenter, in der Apotheke am Drostenplatz sowie in der Adler-Apotheke und viele mehr.



**Pferdehof
Kruse**

Oberer Beuler Weg
58809 Neuenrade
Mobil 0160/95106828
www.pferdehof-kruse.de

-  Reithalle
-  ganzjähriger Weidegang
-  herrliches Ausreitgelände
-  neuer Pferdestall mit 12 Boxen fertiggestellt
-  Gnadenbrotperde

LED-Technik und Licht für Räume

Wir bieten Leuchtmittel und Lampen aller Art.
- für Privat, Ladenbau und Industrie -

Lichthaus

Sortimentswechsel!!!
Einzelstücke
stark reduziert!

Balve

Montag-Freitag
9.00 - 17.00 Uhr
Samstag
10.00 - 13.00 Uhr

www.lichthaus-balve.de

Tel. 02375 - 93 88 95 · Arnsberger Str. 41 · 58802 Balve-Beckum

Weinhaus
Anneliese Schmitz

Am Baumberg 13, 58802 Balve
☎ 02375/4411 · Weinhaus-Schmitz.de

Montag und Donnerstag von 15-19 Uhr,
Freitag von 10-12:30 Uhr und 15-19 Uhr, Samstag von 10-14 Uhr
oder nach telefonischer Voranmeldung auch außerhalb der Öffnungszeiten

Inserieren im HÖNNEEXPRESS

Fachmännische
Beratung auch bei
Ihnen zu Haus!

BATHE

IHR Fachgeschäft

Immer erst zum Fachgeschäft!

Fachgeschäft für
MALERARBEITEN
VERGLASUNGEN
BODENBELÄGE
FARBEN

BATHE

Inh. Karl-Friedrich Bathe
Maler- u. Lackierer-Meister
Internet: www.bathe.de

Wir sind von **Architekten**
Bauplanern empfohlen!

Anerkannt in der AS Datenbank
LEISTUNG am BAU

58802 Balve - Im Winkel 3 - Ruf 02375/9187-50 - Fax 9187-60

Modernes Fitness-Training

Faszien – Die Ursache aller Schmerzen?

Von Marcel Niehues

In den letzten Monaten wurde das Thema immer größer: Boulevardzeitschriften und Fitnessforen sind voll von nur einem Thema: Faszien.

Was sind Faszien, wo befinden sie sich, und wer braucht „Faszien Fitness“?

Faszien sind ein moderner Begriff für Bindegebe. Weiße Substanz, die den gesamten Körper durchzieht und bis vor einigen Jahren noch von Anatomen bei Operationen weggeschnitten und -geworfen wurde.

Erst seit wenigen Jahren weiß die Forschung, dass das „Gebilde“ unser größtes Sinnesorgan im Körper ist, da es bis zu 10 mal so viele Rezeptoren, also Sensoren, zur Körperwahrnehmung hat und uns Halt gibt und aufrichtet. Seit 2012 hat dies nun auch die Sportwissenschaft entdeckt. Es wurden Hartschaumrollen entwickelt, die das Bindegebe weich kneten sollen. Jeder spricht nur noch von der „Black Roll“ und jeder betreibt nun „Faszien Fitness“. Doch was steckt dahinter und warum sollte man sein Gewebe „rollen“?

Durch den Druck mit der Rolle werden sogenannte Verklebungen des Gewebes geglättet, so dass Fehlhaltungen korrigiert werden können. Das Gewebe entspannt sich und Schmerzen

werden reduziert. Dies ist nahezu für jeden Menschen sinnvoll, da unsere moderne Welt zu viel sitzt, zu häufig auf das Smartphone schaut oder Belastungen ausgesetzt ist, auf die der Körper nicht vorbereitet ist.

Die Faszie ist sehr häufig ursächlich für Schmerzbilder, wie „Kreuzschmerz“, „Läufer-Knie“, „Impingement“ (schmerzhafte Enge in der Schulter) oder „Nackenverspannungen“. Forscher gehen davon aus, dass bis zu 90 Prozent der Ursachen dieser Beschwerden auf faszialer Ebene liegen und durch ein gezieltes Faszientraining behoben oder reduziert werden können.

Wichtig ist dafür zu wissen, dass Therapeuten und Trainer immer in Faszienketten denken. Die Ursache ist sehr häufig nicht am Schmerzpunkt, sondern an einer völlig anderen Stelle. Eine häufige Therapie für Schulterprobleme (z.B. bei Tennisspielern) ist die Bearbeitung des Gewebes am Sprunggelenk oder an der Hüfte.

Leider ist die Faszientherapie nicht sehr bekannt bei Krankenkassen, Ärzten oder Trainern. Speziell ausgebildete „Rolfer“ oder „Osteopathen“ helfen meist innerhalb von wenigen Sitzungen, die Kosten müssen allerdings meist vom Patienten selbst getragen werden. Eine Behandlung kostet um die 100 Euro.



Marcel Niehues

Moderne Fitnessstudios bieten Faszientraining auch im Kursusbereich an. Im „Painfree-Fascia“-Kursus („schmerzfrei durch Faszientraining“) werden alle

Facetten der Faszie trainiert. Hierbei ist es wichtig zu wissen, dass Faszientraining nicht nur die schmerzhafteste Tortur auf der Blackroll bedeutet, sondern auch Dehnung in langen Ketten, Schwünge und Sprünge in einer bestimmten Abfolge.

Bevor Sie also das nächste Mal wegen eines orthopädischen Problems zum Arzt gehen oder bereits seit Langem von Schmerzbildern geprägt sind, überlegen Sie sich, ob Sie nicht zuvor einen professionellen Trainer oder Therapeuten fragen. Dieser hilft Ihnen durch Rollen, Schwünge, Sprünge oder moderne Faszientapes und innerhalb von wenigen Minuten reduziert sich Ihr Schmerz. Versprochen.

Aktuelles

Muskelentspannung mit Klangschalen

Balve. Unter der Leitung von Iris Krämer bietet der Kneipp-Verein zwei Kurse „Progressive Muskelentspannung“ mit Klangschalen an. Die progressive Muskelentspannung ist ein systematisches Muskelentspannungstraining. Durch die abwechselnde An- und Entspannung bestimmter Muskelpartien entwickelt sich ein neues Körperbewusstsein, so dass durch die frühzeitige Wahrnehmung von beginnender Verspannung aktiv mit Entspannung reagiert werden kann. Die progressive Muskelentspannung ist eine leicht erlernbare Methode, durch die eine körperlich-seelische Wohlspannung gefördert wird. Durch den Einsatz von Klangschalen wird das Loslassen erleichtert. Das Training ist grundsätzlich für jeden geeignet. Menschen, die jedoch an Hexenschuss, Muskelentzündung, Arthritis, schwerem Bluthochdruck, schwere Herzmuskel-

schwäche, Aortenaneurysma, schweren Depressionen, Schizophrenie oder unter Schmerzen oder Verspannungen leiden, die organische Ursachen haben, sollten vor dem Trainingsbeginn einen Arzt aufsuchen.

Am Dienstag, 12. Januar, beginnt der erste Kurs um 19 Uhr im Gesundheits-Campus Sauerland. Es werden insgesamt 8 Übungseinheiten à 90 Minuten angeboten. Der zweite Kurs wird für Teilnehmer angeboten, die Probleme damit haben, auf einer Gymnastikmatte zu liegen. Deshalb erlernen diese Kursteilnehmer die progressive Muskelentspannung im Sitzen. Der Kurs beginnt am Donnerstag, 21. Januar, um 16 Uhr im Gesundheits-Campus Sauerland. Insgesamt werden 5 Übungseinheiten à 60 Minuten durchgeführt. Anmeldungen und Informationen unter Telefon 919319 (Iris Krämer) oder 4623 (Anette Droste-Splitt).



team portal
fenster- und türsysteme

kompetenz für fenster & türen
Ihr [1st]-window-partner in Balve



Josef-Pütter-Str. 2 • 58802 Balve • Fon 02375 / 93 74 49-0

www.teamportal-online.de

GEBÄUDEREINIGUNG

Thiel

Roland Thiel
Glas- & Gebäudereinigung



- Glasreinigung in privaten Haushalten
- Glasreinigung im gewerblichen Bereich
- Schaufensterreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fußbodenbeläge
- Gebäudereinigung jeglicher Art

58802 Balve • Mobil: 0163 / 48 77 41 2
Tel.: 02375 / 93 87 44 • Fax: 02375 / 937 58 38

Kranken- und Dialysefahrten
für alle Kassen

Großraum-Taxi
für 8 Personen



rollstuhlgerechtes Taxi

TAXI WOLFGANG ZABEL **Tel. Balve 36 83 + 45 55**



ChiliPrintz
Digitaldruck + Copyshop

ein Teil von
Zimmermann
Druck Daten Logistik

Der Copyshop in Balve.
Geöffnet von 8-12.30 und 13.30-17 Uhr.
Tel. 02375 89954
Besuchen Sie uns doch einfach am Widukindplatz 2 hinter dem Rathaus. Wir freuen uns auf Sie.



SAL SHOWTECHNIK

DJ • Ton • Licht • Bühne
Beamer • Leinwand
Eventmöbel
Stühle • Tische
Stehtische • Hussen

Hochzeit • Polterabend • Silberhochzeit • Event
Geburtstag • Betriebsfest • Weihnachtsfeier etc.

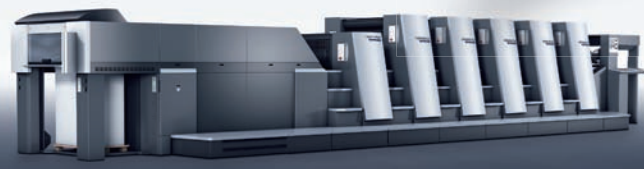


www.SAL-Showtechnik.de • info@SAL-Showtechnik.de • 02375 - 203315

Geschenkidee: Gutschein für Flugsimulator bei uns buchen!

Zimmermann

Druck + Verlag GmbH



Südwestfalens größte Druckerei*

*Quelle: Südwestfalen-Manager, Ausgabe 3/2013

58802 Balve
Telefon 02375 8990
www.zimmermann-druck.de



Zertifizierungen | ISO9001 | ISO14001 | PSO | FSC® | PEFC® | ClimatePartner®



Naturheilpraxis

**Schmerztherapie,
Allergien, Infekte, Erschöpfungssyndrom,
entzündliche Erkrankungen, Schlafstörungen**



Heilpraktikerin Michaela Fischer

Sauerlandstraße 8-12
58802 Balve
Tel.: 02375-2054788
www.heilpraktiker-balve-tcm.de
Termine nach Vereinbarung



Wir sind immer für Sie da.
In Balve und Neuenrade.
Rufen Sie uns an!

**Jahnstraße 39
58809 Neuenrade**

Essen auf Rädern!

Antje Hein



Häuslicher Pflegedienst mit Herz

- Krankenpflege
- Körperpflege
- Wundversorgung
- Injektionen
- Blutzuckerkontrolle

Tel. 0 23 92/6 02 02

Mobiltelefon 0171/5 15 85 17



Die Resonanz ist hervorragend. Obwohl noch gebaut wird im Hagebaumarkt Neuenrade öffneten die Goldbäckerei Grote und Catering Lehmann Mitte Dezember ihre Läden. Beide sind mit dem Zuspruch der Kunden sehr zufrieden. Während die Goldbäckerei auf zwei Ebenen im Hagebaumarkt präsent ist, bietet Andreas Lehmann seine Speisen im Eingangsbereich an. Ein Volltreffer ist sein tägliches Mittagsgeschäft, das sehr gut angenommen wird.

Jetzt Kinder für Kita anmelden

Die Stadt Balve weist darauf hin, dass im Zeitraum von Donnerstag, 7. Januar, bis Mittwoch, 13. Januar – insbesondere in den nachfolgend ausgewiesenen Zeiten – die Anmeldungen für das kommende Kindergartenjahr entgegengenommen werden.

DRK-Kindergarten L.A. Uferstraße 7, Telefon 02375/44 00

Donnerstag, 7. Januar, bis Mittwoch, 13. Januar, in der Zeit von 10 bis 15 Uhr und am Freitag, 8. Januar, in der Zeit von 10 bis 13 Uhr.

St. Antonius-Kindergarten Beckum, Sürkenstein 1, Telefon 02375 / 26 76

Montag, 11. Januar, und Mittwoch, 13. Januar, in der Zeit von 14 bis 16 Uhr.

Städtischer Kindergarten „Sausebraus“ Eisborn, Asbecker Straße 2, Telefon 02379 / 2 18

Donnerstag, 7. Januar, bis Mittwoch, 13. Januar, in der Zeit von 14:30 bis 16 Uhr.

Evangelischer Kindergarten „Arche Noah“, St.-Johannes-Platz 5, Telefon 02375 / 14 33

Donnerstag, 7. Januar, bis Mittwoch, 13. Januar, von 8 bis 16 Uhr, und Freitag, 8. Januar, von 8 bis 13 Uhr.

Kath. Kindergarten Hl. Drei Könige, Märkische Straße 40, 58802 Balve, Telefon 02375 / 47 99

Montag, 11. Januar, und Dienstag, 12. Januar, jeweils in der Zeit von 14 bis 16 Uhr.

Kath. Kindergarten St. Blasius, Brucknerweg 1, 58802 Balve, Telefon 02375 / 2352

Donnerstag, 7. Januar, und Freitag, 8. Januar, in der Zeit von 14 bis 16 Uhr, und Montag, 11. Januar, bis einschließlich Mittwoch, 13. Januar, von 9 bis 11 Uhr.

Kinderkreisel e.V., Hofstraße 27, 58802 Balve, Telefon 02375 / 57 77

Donnerstag, 7. Januar, bis Mittwoch, 13. Januar, in der Zeit von 9 bis 11 Uhr.

Aktuelles

Bei Meldebogen ist Vorsicht geboten

Balve. Dem Ordnungsamt der Stadt Balve ist bekannt geworden, dass Gewerbetreibende im Stadtgebiet Balve mehrfach Post von der Firma „Gewerbe-Meldung.europe-reg services“ mit Sitz in Leipzig erhalten. Die Schreiben erwecken den Eindruck einer behördlichen Aufforderung, ein beigefügtes Formular mit Firmendaten ausgefüllt zurück zu senden, damit der Betrieb in einem Register eingetragen wird. Der abgebildete Bundesadler und der im Kopfbogen verwendete Absender „Balve.Gewerbe-Meldung“. de verstärken den Eindruck eines behördlichen Schreibens. Dem ist aber nicht so. Das behördliche Register wird ausschließlich bei der hiesigen Stadtverwaltung geführt. Alle anderen Register sind gewerblich und auch kostenpflichtig, wenn einer Eintragung zugestimmt wird (hier ca. 350 Euro pro Jahr). Sollten solche Schreiben bei Gewerbetreibenden eingehen, ist äußerste Vorsicht geboten, da eine Kündigung nach Rückgabe des Meldebogens nur nach den allgemeinen Geschäftsbedingungen erfolgen kann. Die Kostenpflicht steht nur im „Kleingedruckten“ und kann schnell überlesen werden.

Balve bewegt was – Schwitzen für guten Zweck

Balve. Bianca Lopatenko und ihr Organisationsteam bereiten seit etwa drei Monaten eine sportliche Spendenveranstaltung in der Dreifachturnhalle zu Balve vor. Die Spenden sollen der Flüchtlingshilfe zukommen. Stattfinden wird das Ganze am 5. März unter dem Namen „Balve bewegt was – Schwitzen für den guten Zweck“. Es wird viele Spieleangebote für Kin-

der geben, außerdem Kinderschminken und eine Hüpfburg. Kostenlose Zumba-Kurse und funktionelles Training mit vielen verschiedenen Trainern sind das Highlight der Veranstaltung. Für den süßen Gaumen und Getränke ist gesorgt.

Angelverein bietet Lehrgang an

Balve. Der Angelverein „Gut Wurf“ Balve führt ab 19. Januar um 19:30 Uhr im Haus Padberg einen Lehrgang zur Erlangung des Fischereischeines durch. Anmeldungen und weitere Infos bei Frank Maday, Telefon 02375 203535 oder 0151 41246316 sowie lehrgang@angelverein-balve.de

Eisborner Schützen ziehen Bilanz

Eisborn. Die Generalversammlung der St.-Antonius-Schützenbruderschaft Eisborn findet am Sonntag, 17. Januar, statt. Hierzu lädt der Vorstand alle Mitglieder um 19:30 Uhr in den Speiseraum der Schützenhalle ein. Auf der Tagesordnung stehen an diesem Abend unter anderem Wahlen zum Vorstand und Beirat. Vor der Versammlung nehmen die Schützen um 11 Uhr am Festhochamt zu Ehren des Hl. Antonius in der Pfarrkirche teil. Zu diesem Gottesdienst sind alle Schützen mit ihren Familien eingeladen.

Schwimmen bei 3 m Wassertiefe

Balve. Aufgrund eines technischen Defektes des Hubbodens im Städtischen Hallenbad Balve beträgt die Wassertiefe bis auf weiteres drei Meter. Die Reparatur des Hubbodens wird Mitte Februar vorgenommen und wird rund 40.000 Euro kosten. Die Öffnungszeiten bleiben bis dahin unverändert.

2016 wir kommen! Montag bis Freitag 09:00-12:30 & 14:30-18:00
Samstags 09:00 - 12:30 & Mittwochnachmittag geschlossen.

elektro **MINNERUP** 50 Jahre in Balve

Reparaturen
e-INSTALLATION
gross+KLEINGERÄTE
Ladengeschäft
Kundendienst

Am Hammergraben
02375 2149 fax 1037
mobil 0171 9563651

Balver Gutschein

F Haustüren bis 50% reduziert

Seit 1874 www.haarmann-fenster.de

Jetzt renovieren zu niedrigen Preisen!

Fenster aus Holz, Kunststoff und Leichtmetall
Fachverband Holz und Kunststoff
Klappläden • Haustüren
Wintergärten • Treppen
alle handwerklichen
Schreinerarbeiten

Nordrhein-Westfalen RAL-Gütegemeinschaften Fenster

A. Haarmann, Balve, Ortsteil Garbeck
02375/9192-0 • Fax 02375/910030

Winterschlußverkauf

20 %

auf alle lagernden
adidas
Sportbrillen

Jetzt bei:

www.optik-arens.de

Lendingser Hauptstraße 25
58710 Menden
Tel. 02373/83883 - Fax 83231

Alte Hospitalgasse 9
58802 Balve
Tel. 02375/20022 - Fax 20023

Optik Arens
Inhaber: Uwe Arens



Schuhe haben wir nicht, aber Waschmaschinen!

Waschautomaten, Spülmaschinen,
Hausgeräte und Hausgerätekundendienst.
Dekorations- und Geschenkartikel.

+busche

technik und design studio
Hauptstraße 12
58802 Balve
Tel. 0. 2375. 20 51 546
www.technik-design-studio.de



Georg Pütter
Maler & Lackierermeister

Im Brauke 20 • 58802 Balve-Garbeck
Telefon: 02375 910615 • Fax 203611
<http://www.maler-puetter.de>

Ausführung aller Malerarbeiten

- farbliche Gestaltung von Innenräumen und Außenfassaden
- Tapezier- u. Lackierarbeiten
- Verlegung von: PVC, Teppich, Laminat
- Vollwärmeschutz
- Dekorative Lehnputze

Komplette Leistungen aus einer Hand

Der Spezialist für
Werkverkehr

Werkverkehr im Märkischen Kreis von 7,5 bis 40 to.

Wasserburgstr. 44
58809 Neuenrade
Tel: 02394 - 800 983
Fax: 02394 - 800 984
info@spedition-bauer.com
www.spedition-bauer.com



Radio Schweitzer macht Laden dicht

Die Fachgeschäfte in der Stadt Balve werden weniger. Nachdem Neuhaus Hair Style an der Hauptstraße seine Pforten geschlossen hat, weil er sich mit seinem Verpächter Martin Terbrüggen nicht einigen konnte, schließt auch Radio Schweitzer Service-Partner seinen Laden auf dem „Drostentplatz“, und zwar am 29. Februar 2016.

Grund für diesen Schritt sind die sinkenden Einnahmen und die Pacht, die laut Schweitzer nicht mehr im Verhältnis zum Ertrag steht. „Ich habe mir diesen Schritt lange überlegt, aber zur Schließung gibt es keine Alternative. Auch wenn mir eine reduzierte Pacht angeboten worden ist“, betont Helmut Schweitzer, der jedoch als Service-Partner weiter aktiv ist. „Ich werde ab 1. März 2016 meine Kunden vom Hohlen Stein 3 aus aufsuchen.“

In die Räumlichkeiten auf dem „Drostentplatz“ zieht ab April 2016 die Postfiliale, die jetzt noch im Kiebitzmarkt ist. Allerdings wird sie voraus-

sichtlich im November, wenn der neue Markt seine Pforten öffnet, an die Hönnetalstraße zurückkehren.

Helmut Schweitzer ist seit nunmehr 20 Jahren selbstständig. „Die Arbeit hat mir immer Spaß gemacht, aber die Leute schauen beim Einkauf nur noch auf den Preis. Da kann ich natürlich im Vergleich mit großen Handelsketten nicht mithalten. Und wenn du zwei Monate so gut wie keine Einkünfte hast durch den Verkauf von Fernsehgeräten, dann geht dir die Düse. Denn die Pacht muss jeden Monat bezahlt werden. Realistisch betrachtet: Als kleiner Handwerksbetrieb hast du keine Chance mehr auf dem Markt, denn die Gewinnmarge reicht nicht aus, um die Kosten zu decken. Jetzt die Reißleine zu ziehen, ist richtig, sonst machen mir andere den Laden zu“, so Helmut Schweitzer, der jedoch zuversichtlich in das neue Jahr blickt. „Wenn ich von Zuhause aus meinen Kundenservice betreibe, dann lohnt sich die Arbeit auch wieder.“

ARTEMIS macht sich auf zu neuen Ufern

Im Rahmen eines sehr schönen und herzlichen Empfangs im Sunderland Hotel in Sundern gab sich die Kanzlei Meisterjahn & Steinhoff (Balve/Sparkasse) im Beisein von vielen Gästen den neuen Namen: ARTEMIS.

Zuvor waren die Kunden schriftlich über das Vorhaben informiert worden. Darin heißt es unter anderem: „Als Meisterjahn & Steinhoff sind wir jahrzehntelang gemeinsame Wege gegangen und konnten bei vielen unternehmerischen und persönlichen Entscheidungen behilflich sein. Mit der Zeit hat sich Herr Meisterjahn, der Gründer der Kanzlei, in seinen wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Die Kanzlei hat sich seitdem um einige Partner erweitert. So ist es für uns naheliegend, mit der Kanzlei unter

einem neuen, neutralen Namen in Erscheinung zu treten. Ein Name, unter dem sie nach Belieben weiter wachsen kann; ein Name, der auch in Zukunft Bestand hat, ein Name mit Aussage und Kraft. Aus Meisterjahn & Steinhoff wird ARTEMIS.

Stolz sind wir darauf, dass wir wie selbstverständlich weiterhin Ihr erster Ansprechpartner in allen unternehmerischen und persönlichen Belangen sind. Wir werden bei sämtlichen Fragen, Gesprächen und Plänen in Ihre Vorhaben mit einbezogen und sind uns Ihrem Vertrauen stets bewusst. Wie eine Mutter eben. Eine Mutter, die sich mit Rat, Plan und Tat für Ihr Vorankommen verantwortlich macht. Die Ihnen mit Engagement, Ausdauer und Kraft den Rücken stärkt und holperige Pfade zu Straßen macht, Ihnen zuhört



Das Ehepaar Hammer stößt auf ARTEMIS an.

und wenn es sein muss, auch Grenzen aufzeigt. Doch mit diesen Grenzen lassen wir Sie nicht allein. Mit unserer Vielfältigkeit und Kompetenz können wir auf gebündeltes fachkundiges Wissen zurückgreifen und Grenzen zu neuen Ufern werden lassen. Wir, die Kanzlei ARTEMIS, machen uns auf zu neuen Ufern“.

ARTEMIS hat das Steuerbüro Noreiks-Lange aus Balve übernommen. Steuerberaterin Ilse Noreiks-Lange hat nach eigenem Bekunden mit Thomas Hammer einen vertrauensvollen Partner gefunden, mit dem sie auch noch eine Weile in den Räumen seiner Kanzlei (Sparkasse) zusammenarbeiten wird.

Fach-Fußpflege-Praxis Karin Raumann

Mehr als 10-jährige Berufserfahrung

Termine nach Vereinbarung

Tel. 02375 - 205 83 41

Mobil 0173 - 5 19 11 33

Zur Amtsschlade 18 - 58802 Balve



Schäfer Immobilien

Vermittlung von:

Wohnhäusern - Eigentumswohnungen - Geschäftshäusern
Gewerbeimmobilien - Baugrundstücken
Land- u. forstwirtschaftl. Flächen - Landw. Hofstellen - Resthöfe
Mietwohnungen

Erstellung von Wertgutachten Ihrer Immobilie

www.helmut-schaefer-immobilien.de

58802 Balve Am Drostentplatz 2 Tel. 02375 / 938655

Ihr starkes Team in Balve!

Am Baumburg 1 • 58802 Balve • Tel. 02375/ 91 89-0
rechtsanwalt@ketzenberg.de • www.ketzenberg.de

**RECHTSANWALTSKANZLEI
KETZENBERG UND BERGES**

Physioinsel

Physiotherapie & Wellness

Krankengymnastik - Lymphdrainage - Massage
Kinesiotaping - Hausbesuche - Gutscheine

Regina Lerch Im Braukhaussiepen 20 58802 Balve

Tel: 02375 203971

Mobil: 0178 8318257

Großartiges Konzert für guten Zweck

Chorleiterin Kristin Goeke löst Hadewig Eggermont ab

Bis auf den letzten Platz gefüllt waren die Bänke der Kirche Heilige Drei Könige, als das Chor-Atelier zum Adventskonzert nach Garbeck geladen hatte. Nicht ohne Grund, denn wo sonst lässt es sich besser auf die Weihnachtszeit einstimmen und den Alltag vergessen, als bei besinnlicher Musik?!

Dieser Meinung war auch Pastor Jürgen Bischoff, der den vielen Gästen in seiner Begrüßungsansprache vor allem eines wünschte: „Gaudete – viel Freude an der Musik.“ Ein Wunsch, den die Sängerinnen und Sänger ihrem Publikum mit anspruchsvollen modernen aber auch klassischen Stücken gerne erfüllten. Verantwortlich hierfür waren neben dem Chor-Atelier in diesem Jahr auch der Männerchor 1874 Balve sowie der Frauenchor Garbeck.

Traditionell wurde das gelungene Konzert mit dem Lichtereinzug der Cantata- und Cantilena-Sängerinnen eingeleitet, bevor alle mitwirkenden Chöre dann gemeinsam mit dem Stück „Once in Royal David's City“ das Programm eröffneten. Ob als einzelner Chor oder mit gemeinsamen Liedbeiträgen – begleitet wurden



Hadewich Eggermont legt die Chorleitung in die Hände von Kristin Goeke.

die Sänger während ihrer Darbietungen von der Organistin Anna Goeke, dem Pianisten Dide Slembrouk und Winke Slembrouk an der Geige. Das Programm selbst bot dem begeisterten Publikum eine abwechslungsreiche und kurzweilige Zeit, die vom Klassiker, wie beispielsweise „Dona nobis pacem“, über Spirituals wie etwa „Go, tell it on the mountain“ bis hin zu traditionellen Weihnachtsstücken wie der „Stillen Nacht“ keine Wünsche offen ließ. Stellenweise waren auch die Stimmen des Publikums gefragt, das

die Chöre bei Stücken, unter anderem bei „Tochter Zion“, mit Gesang tatkräftig unterstützen durfte.

Neben Cantata und Cantilena waren diesmal auch die ganz jungen Sängerrinnen aus der Singschule von Hadewich Eggermont und Kristin Goeke mit von der Partie und begeisterten die zahlreichen Zuhörer mit Stücken wie „Weihnachten ist nicht mehr weit“. Nicht mehr weit ist zum Bedauern vieler auch der Abschied von Hadewich Eggermont, für die es das letzte Adventskonzert in Garbeck war, das

sie als Chorleiterin mitgestaltet hat. Schon in diesem Jahr wird sie aus stimmlichen Gründen die Chorleitung komplett an Kristin Goeke übergeben. Der Männerchor 1874 Balve wurde in gewohnter Weise von Hubertus Schönaauer geleitet, während Frank Rohrmann den Ton beim Garbecker Frauenchor vor gab. Allen gemeinsam ist, dass sie sich durch ihr Mitwirken wieder für die gute Sache stark gemacht haben. Denn die Kollekte des Konzertes kommt dem Bündnis für Flüchtlinge zu Gute.(ch)

Zusteller für „Die Schelle“
für das Stadtgebiet Neuenrade, Affeln, Altenaffeln,
Blintrop und Küntrop **gesucht!**

Bei Interesse informiert Sie Mareen Hobitz unter Telefon 02375 8990
bei der Firma Zimmermann Druck + Verlag GmbH in 58802 Balve.

Steuertipps für 2016

Liebe Leser(innen) des Hönne-Express, wir wünschen Ihnen ein frohes neues Jahr 2016 und informieren Sie – wie gewohnt – gerne im kommenden Jahr über wichtige Änderungen im Steuer- und/oder Zivilrecht.

Heute möchte Sie Diplom-Betriebswirt Thomas Hammer über das Jahressteuergesetz in Kenntnis setzen, das mit Wirkung zum 1. Januar 2016 in Kraft getreten ist. Nachfolgend stellen wir Ihnen aus unserer Sicht wichtige Neuregelungen vor:

Kinder erhalten eine eigene Steueridentifikations-Nummer

Wer auch zukünftig Kindergeld erhalten möchte, muss seiner Familienkasse seine und auch die Steueridentifikationsnummer des Kindes angeben. Durch die Steueridentifikationsnummer des Kindes soll sichergestellt werden, dass es nicht zu Doppelzahlungen kommt. Es kann davon ausgegangen werden, dass die Familienkassen es grundsätzlich nicht beanstanden werden, wenn die Angaben im Laufe des Jahres 2016

nachgereicht werden. Die Übermittlung hat allerdings schriftlich zu erfolgen, eine telefonische Bekanntgabe wird in der Regel wohl nicht möglich sein.

Praxistipp:

Setzen Sie sich frühzeitig mit Ihrer Familienkasse in Verbindung.

Kinderbetreuungskosten

Kinderbetreuungskosten sind als Sonderausgaben in Höhe von 2/3 der Kosten steuerlich abzugsfähig, maximal 4.000 Euro pro Kind. Auf eine Differenzierung zwischen erwerbsbedingten und nicht erwerbsbedingten Kin-

derbetreuungskosten kommt es nicht mehr an. Wichtig ist aber, dass die Zahlung unbar per Rechnung erfolgt.

Faktorverfahren für Eheleute

Das Faktorverfahren für Eheleute, das als Alternative zu den Lohnsteuerklassen in Betracht kommt, muss nunmehr nicht mehr jedes Jahr neu beantragt werden. Die einmal zugrunde gelegten Faktoren haben zwei Jahre Gültigkeit.

Einkünfteerzielungsabsicht aus der Vermietung von Wohneigentum bei Leerstand

Bei längerem Leerstand eines Mietobjektes möch-

(Fortsetzung Seite 18)

GESUNDHEITSCAMPUS SAUERLAND

St. Marien-Balve

Campus	Funktion	Kontakt	Sprechzeiten / Termine	Etage
Dr. Jürgen Schmitz Dr. Hans Chr. Hautkappe	Internistischer Hausarzt Internist	MVZ St. Damian 02375 / 82 125 MVZ St. Damian 02375 / 82 125	Mo 08:00 – 12:30 Uhr 15.30 – 16.30 Uhr Di 08:00 – 12:30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr Mi 08.00 – 12.30 Uhr Nachmittags geschlossen Do 08.00 – 12.30 Uhr 15.30 – 16.30 Uhr 16.30 – 17.30 Uhr zusätzlich speziell für Berufstätige Fr 08.00 – 12.30 Uhr Nachmittags geschlossen Weitere spezielle Sprechzeiten entnehmen Sie bitte unserer Internetseite oder rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Ihren Anruf.	1. Etage 1. Etage
Dr. Birgit Koberg Herr Nafe Ashour Dr. U. Hachenberg	Gastroenterologie Kardiologie Orthopädie	MVZ St. Damian 02375 / 82 125 MVZ St. Damian 02375 / 82 125 Gemeinschaftspraxis Hönneinsel 02373 / 39937-0	Termine nach vorheriger Absprache Termine nach vorheriger Absprache Mo 14:30 – 17:00 Uhr	1. Etage 1. Etage Erdgeschoss
Dr. B. Hegemann Dr. J. Jäger	Orthopädie Orthopädie und Unfallchirurgie	Siehe oben Siehe oben	Di 14:30 – 17:00 Uhr Do 14:30 – 17:00 Uhr	Erdgeschoss Erdgeschoss
Björn Freiburg MobiDoc, Silke Kienhues	Podologie, Kosmetik Ambulante Pflege, Wundpflege	02375 / 22 21 02375 / 20 59 95 2	Di nach Vereinbarung Nach Vereinbarung	Erdgeschoss Erdgeschoss
Praxis Frau Herde Sittler	Krankengymnastik u. Massagen Sanitätshaus Sittler	02375 / 1070 02931 / 2028	Mo – Do 07:00 - 20:00 Uhr Fr 07:00 - 15:00 Uhr Mo., Di., Do. jeweils 15:00-18:00 Uhr	Erdgeschoss Erdgeschoss, Eingangshalle
Demenz	Betreuung von Menschen mit Demenz	Fr. Guth-Mindhoff 02375 / 204400	Termine zu erfahren www.treffpunkt-demenz-balve.de	Erdgeschoss
Reha-Sportverein Balve Kneipp – Verein Balve	Sport- und Reha Angebote Sport- und Gymnastikangebote, neuer Gussraum	Frau Schröer 02375 / 82 21 02 11 Frau Droste-Splitt 02375 / 46 23	Mehrere Kurse in der Woche Auf Anfrage	4. Etage 4. Etage
COPD	Selbsthilfegruppe COPD	Fr. G. Westermann 02375 / 205235	Termine zu erfahren www.lungenemphysem-copd.de	4. Etage
Michaela Fischer, Heilpraktikerin Iris Krämer, Nada Brahma	Naturheilpraxis Privatpraxis für Peter-Hess-Klangmassage	Frau Fischer 02375 / 20 54 788 Frau Krämer 02375 / 91 39 19	Nach Vereinbarung Nach Vereinbarung	2. Etage 2. Etage
Wohngruppe St. Marien	Wohngruppe für Langzeitbeatmung und Intensiv-Pflege (24h)	Herr Jakschies 02375/82 200	Nach Vereinbarung	2. Etage

te die Finanzverwaltung die negativen Einkünfte mangels Einkünfteerzielungsabsicht streichen. Dies kann fatale Folgen haben, insbesondere, wenn die negativen Einkünfte über mehrere Jahre gestrichen und die Steuervorteile mit 6% Zinsen zurückerfordert werden. Das Fehlen der Einkünfteerzielungsabsicht sieht die Rechtsprechung aktuell bei einem Leerstand einer Immobilie von mehr als fünf Jahren ohne Vermietungsbemühungen.

Praxistipp:

Dokumentieren Sie die Vermietungsbemühungen, so z.B. die Aufbewahrung geschalteter Anzeigen, Maklerverträge oder andere Bemühungen. Wenn ein solcher Nachweis nicht gelingt, wird dies zu Lasten des Steuerpflichtigen ausgelegt.

Neues zu Photovoltaikanlagen

Sofern Sie bislang eine Photovoltaikanlage in Auftrag gegeben haben, wurden Sie in der Vergangenheit von der sogenannten Bauabzugssteuer verschont. Sie mussten sich vom auszuführenden Unternehmer keine Freistellungsbescheinigung vorlegen lassen oder 15% des Rechnungsbetrages einbehalten und an das Finanzamt abführen.

Praxistipp:

Planen Sie in 2016 die Errichtung einer Photovoltaikanlage und möchten den Einbehalt der Bauabzugssteuer vermeiden, so lassen Sie sich die gültige Freistellungsbescheinigung des Unternehmers vorlegen.



Diplom-Betriebswirt Thomas Hammer.

Automatischer Informationsaustausch

Ab 2017 sind vor dem Hintergrund internationaler Vereinbarungen Meldepflichten von ausländischen Banken an das Bundeszentralamt für Steuern zwecks Kontrolle vorgesehen. Der Umfang der Meldung erstreckt sich von der Existenz von Konten über Zins- und Dividendenströme bis hin zum Kontostand. Dadurch entsteht eine umfassende Kenntnis des deutschen Staates über ausländische Bankverbindungen deutscher Steuerpflichtiger.

Erhöhung von Grundfreibeträgen

Der Kinderfreibetrag erhöht sich ab 1. Januar 2016 auf 7.248 Euro; das Kindergeld für das 1. und 2. Kind auf 190 Euro und für das 3. Kind auf 196 Euro. Jedes weitere Kind erhält 221 Euro. Unterhaltsleistungen werden ab 2016 maximal in Höhe von 8.652 Euro in Abzug gebracht.

Entlastungsbetrag für Alleinstehende

Der Entlastungsbetrag für Alleinstehende wird rückwirkend für 2015 von 1.308 auf 1.908 Euro erhöht. Hinzu kommen zusätzlich 240 Euro für jedes weitere Kind. Voraussetzungen für den Entlastungsbetrag sind:

- Es muss sich um eine alleinstehende Person handeln
- Zu deren Haushalt mindestens ein Kind gehört (Meldebescheinigung)
- Für welches der Person ein Kinderfreibetrag oder Kindergeld zusteht

Handwerkerrechnungen

Handwerkerleistungen im Privathaushalt können mit 20% der Lohnkosten, maximal mit 1.200 Euro pro Jahr von der Einkommensteuer abgezogen werden. Die Rechtsprechung weitet den Anwendungsbereich zugunsten der Steuerzahler auch ab 2016 weiter aus:

- bei Abwasseranschlusskosten außerhalb des Grundstücks
- bei Ausbau und Erweiterung des Hauses
- bei Gutachtertätigkeiten und Funktionsfähigkeitsprüfungen

Auch Mitglieder von WEG können von der Steuerermäßigung profitieren. Ihr Anteil an den Handwerkerkosten ergibt sich aus der Jahresabrechnung des Hausverwalters.

Praxistipp:

Tätigen Sie einen Blick auf die Jahresabrechnung Ihres Verwalters. Es kann sich lohnen.

„Deschawü“ im Campus

Zahlreiche ehrenamtlichen Kräfte haben im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen unter der Leitung von Heike Guth-Mindhoff in den vergangenen Wochen und Monaten hervorragende Arbeit in Balve geleistet.

Am Samstag, 16. Januar 2016, werden die Helferinnen und Helfer von 16 bis 18 Uhr bei Kaffee und Kuchen das einjährige Bestehen feiern, und zwar mit Angehörigen, Gästen und Betreuern. Zudem wird an diesem Tag das Gesamtkunstwerk „Deschawü – dat häv irk all mol don“ den hoffentlich zahlreichen Gästen und der Öffentlichkeit präsentiert. Es handelt sich um eine Komposition aus kleinen Einzelwerken der an Demenz erkrankten Menschen, die während der Betreuungszeiten unter der Leitung von Gerd Jörgens, Künstler und Bildhauer im Gesundheits-Campus Sauerland, entstanden sind. „Unsere Gäste waren bei unseren Treffen im Café Treffpunkt im Campus mit Eifer und Freude am Werk“, lobt Heike Guth-Mindhoff die erkrankten Menschen.



**Naturfriseur
und mehr ...**

Veronika Budde
Am Brunnen 20
58802 Balve
Telefon: 02375/9386848

HÖHLEN-SPLITTER ...

Notwendiger Schritt in die richtige Richtung

Die Schützenbruderschaft St. Sebastian Balve will in diesem Jahr 300.000 Euro in die Hand nehmen, um das Schützenheim nicht nur zu sanieren, sondern auch auszubauen.

All jene, die bei dieser Nachricht sofort in eine Schockstarre fallen, sollten wissen, dass die Bruderschaft die sehr teure Balver Höhle nicht mehr vom Gewinn der Schützenfeste unterhalten kann. Sie ist darauf angewiesen, dass der „Felsendom“ für gutes Geld von Dritten

für große Events gemietet wird.

Nur wenn das Umfeld die umfangreichen Anforderungen, die die Nutzer der Balver Höhle auch an das Schützenheim stellen, zu 100 Prozent abdeckt, wird diese eminent wichtige Geldquelle auf zukünftig nicht versiegen.

Daran sollte nicht nur der Vorstand, der ja bekanntlich jedes Jahr auf der Generalversammlung sehr gute Kassengeschäfte nachweisen „muss“, interessiert sein, sondern auch wir Schüt-

zen, bevor wir mit unserer vorschnellen Kritik das Vorhaben des 1. Vorsitzenden Engelbert von Croy und seiner Crew in Bausch und Bogen verdammen – auf der Generalversammlung am Samstag, 23. Januar, letztmalig im Katholischen Jugendheim.

Denn der Spruch: „Wer nicht mit der Zeit geht, der geht mit der Zeit“, gilt gerade bei der Vermietung und Verpachtung der Balver Höhle, die nicht nur zur Feier großartiger Schützenfeste einlädt, sondern

auch zu zahlreichen hochkarätigen Kulturveranstaltungen sowie Privat- und Familientreffen.

Vor diesem Hintergrund sind wir Schützenbrüder gut beraten, dem Vorstand bei Durchführung dieser umfangreichen, aber sehr sinnvollen Umgestaltung des Schützenheimes den Rücken zu stärken.

„Horrido!“

Schützenbruder
Richard Elmerhaus

Girokonto? Sicher bei der Volksbank.

Girokonto
schon ab
2,45 € pro Monat
mit Kontoumzugs-
service

«... zu Ende
denken.»

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ein kostenloses Girokonto ist aus unserer Sicht nicht zu Ende gedacht und entspricht nicht einer nachhaltigen, verantwortungsbewussten Geschäftsphilosophie. Aber „günstig“ können wir auch. Und ganz individuell. Und mit Service vor Ort. Näheres erläutern wir Ihnen gerne im persönlichen Gespräch. **Informieren Sie sich über unser Girokontoangebot für unsere Privatkunden.**



**Volksbank
im Märkischen Kreis eG**

« www.volksbank-im-mk.de • Tel. 02351/177-0 »

Veranstaltungen in Balve vom 7. Januar bis 3. Februar 2016

10.01.2016, 14.00, Balve, Traditionswanderung zur Affelner Mühle, Treffpunkt Parkplatz am Bahnhof, SGV-Abt. Balve

10.01.2016, 17.00, Balve, Neujahrskonzert in der Pfarrkirche St. Blasius Balve, Männerchor 1874 und Musikverein Balve

15.01.2016, Balve, Fotoausstellung „Das Hönnetal“ aus Fotokursen in 2015, Eröffnung im Rathaus, VHS Balve

15.-17.01., 20.-24.01., 27.-30.01., Balve, Wocklumer Schlosslichter. Romantische Reise in die Vergangenheit, Schloss Wocklum

16.01.2016, Balve, Mitgliederversammlung Schießsportgruppe St. Sebastian Balve

16.01.2016, Balve, Jahreshauptversammlung, Chorboden im Drostenhaus, MC 1874 Balve

16.01.2016, 18.30, Mellen, Jahreshauptversammlung MGW Eintracht Mellen

16.01.2016, 18.30, Mellen, Jahresdienstbesprechung Feuerwehrgerätehaus Mellen, Freiwillige Feuerwehr Balve, Löschgruppe Mellen

23.01.2016, Balve, Jahreshauptversammlung, Kath. Pfarrheim Balve, Schützbruderschaft St. Sebastian Balve

24.01.2016, 15.00 Beckum, Frauenkarnevalfeier, Schützenhalle Beckum, Frauengemeinschaft Beckum

24.01.2016, 14.30, Mellen, Jahreshauptversammlung Kath. Frauengemeinschaft Mellen

27.01.2016, 17.00, Beckum, Pastor-Kudla-Kirchenkonzert, Kath. Pfarrkirche Beckum Musikverein Beckum

29.01.2016, 17.59, Balve, Frauenkarneval, Aula Schulzentrum Balve Kath. Frauengemeinschaft Balve

30.01.2016, 14.00, Balve, Seniorenkarneval, Aula Schulzentrum Balve Kath. Frauengemeinschaft Balve

30.01.2016, 20.00, Eisborn, Eisborner Karnevalsnacht, Schützenhalle Eisborn

30.01.2016, Volkringhausen, Karneval in Volkringhausen, Schützenhalle Volkringhausen, Karnevalclub Volkringhausen

alle Angaben ohne Gewähr

Schon als Kind ein Genuss!

**100
JAHRE**
★★★★★

**Zu 5 Berlinern
gibt's einen gratis!**



Grote
Goldbäckerei

www.goldbaecker.de

Menschlichkeit ist Erfolgsrezept

HLH BioPharma: Sandra Längen blickt optimistisch ins neue Jahr

Die Digitalisierung hat rasant an Fahrt aufgenommen. Die Arbeitswelt befindet sich in einer Phase der tiefgreifenden Veränderungen. Unternehmen stehen vor neuen Herausforderungen, und die Kunden geben den Takt vor. Wer hier nicht flexibel reagieren kann, der wird am Markt verlieren. Das weiß auch Sandra Längen, seit Anfang 2014 Geschäftsführerin von HLH BioPharma Vertriebs GmbH – Spezialist für Darmgesundheit – aus Balve.

Als Firmengründer Wolfgang Längen am 29. Januar 2013 plötzlich verstarb, stand sein Sohn Sascha vor der Frage: Übernehme ich die Firma meines Vaters, auch wenn die Zahlen nicht dazu ermutigen? „Wir haben uns dazu entschlossen, die Arbeit meines Schwiegervaters fortzusetzen“, erzählt Sandra Längen, die sich sofort daran machte, die Firma umzustrukturieren.

In dieser für das Unternehmen entscheidenden Phase ging es nicht nur um die schnelle Rückkehr zum Kerngeschäft, der Darmgesundheit, sondern auch um einen gänzlich anderen Führungsstil. Für die engagierte Geschäftsführerin war es ganz wichtig, mit einer flachen Führungshierarchie alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter umgehend mit ins Boot zu holen.

Während sich Firmen-Inhaber Sascha Längen weiterhin im Tunnelbau verdingt, steigert die Geschäftsführerin den Umsatz. Aber auch den Gewinn, und zwar im zweistelligen Bereich. „Die sehr guten Ergebnisse haben wir nur deshalb erzielen können, weil wir ein super Team sind“, lobt Sandra Längen die Angestellten von HLH BioPharma.

Im Gespräch mit der Vollblut-Unternehmerin wird deutlich, dass sie die schwierige Anfangszeit nicht vergessen hat. „Weil alle sofort mit ins Rad gepackt haben, egal zu welcher Zeit, bin ich ihnen zu großem Dank verpflichtet. Wenn Arbeit da war, waren alle für unsere Firma da“, hebt die Chefin das sehr gute Betriebsklima immer wieder hervor.

Sandra Längen belässt es aber nicht bei salbungsvollen Worten, sie führt ein Prämiensystem ein. „Wenn es der Firma gut geht, dann sollen auch meine Mitarbeiter davon profitieren“, betont die Chefin und fügt hinzu: „Es ist schön zu sehen, wie sie alle an unserer Firma hängen.“ Als Paradebeispiel führt sie ihren Vertriebsleiter Manfred Klaus ins Feld. „Manfred macht seit vielen Jahren einen tollen Job. Er ist mir eine große Hilfe.“

Geschäftsführerin Sandra Längen, die durch ihr außergewöhnliches Engagement

(Fortsetzung Seite 22)



HABBEL
Dachdecker - Meisterbetrieb Rudolf Habel GmbH
Dächer-Fassaden-Bauklempnerei-Schieferarbeiten



Hangweg 30
58802 Balve-Langenholtshausen
Telefon: 02375 20078
Telefax: 02375 20079
E-Mail: r.habel@gmx.de
Internet: www.dachdeckermeister-habel.de

Die nächste Ausgabe des

HÖNNE EXPRESS

erscheint am 4. Februar 2016!

Redaktionsschluss: Freitag, 29. Januar 2016
Anzeigenschluss: Freitag, 22. Januar 2016

Mehr Zinsen für Ihr Geld!

Sonderaktion bis 31.3.2016

Festzinsanlage mit

5,51% p.a.

bei monatlicher Auszahlung.
3 Jahre Laufzeit

Interessiert?? Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

1a marketing + service UG, Aßmann
Garbecker Straße 9 - 58802 Balve
Tel. 02375 937639



Sandra und Sascha Lungen.

ment für die Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens steht und somit zur Standortssicherung beiträgt, blickt gemeinsam mit ihren 19 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zuversichtlich in das neue Jahr. „Wir alle wären froh, wenn es weiter so gut laufen würde. Denn von einem so positiven Wachstum haben wir vor drei Jah-

ren nicht zu träumen gewagt. Ein weiteres Plus in 2016 wäre schön“, stapelt die Geschäftsführerin tief.

Hinter den Kulissen stellte sie bereits in zahlreichen Verkaufsgesprächen mit den Großabnehmern die Weichen für ein abermaliges Wachstum. Zehn Prozent mehr sind für die sympathische Chefin kein Hexen-

werk, zumal sie ihre Artikel auch vor Ort noch besser vermarkten möchte. Dazu sollen neue Produkte und auch die Apotheke am Drostentplatz beitragen. „Wir arbeiten sehr gut mit dem Apotheker Christian Bathe zusammen. Überdies bieten wir seit einiger Zeit Darmsprechstunden an, denn die Naturheilkunde ist auf dem Vormarsch. Alle Interessierten haben die Möglichkeit, mit unseren Heilpraktikern oder Diplom-Biologen intensiv und kostenlos über ihre Erkrankung zu reden. In diesen Gesprächen wird den Menschen oftmals die Angst vor einer Darmkrankheit genommen“, sagt Sandra Lungen, die festgestellt hat: „Die Erkrankten schauen inzwischen immer öfter über die Schulmedizin hinaus.“

Fragt man die Unternehmerin nach ihrem Erfolgsrezept, dann kommt die Antwort wie aus der Pistole geschossen: „Menschlichkeit!“ Dem ist aus ihrer Sicht nichts mehr hinzu zu fügen.

Ein Familienbetrieb stellt sich vor

Wer sind wir?

Wir sind ein mittelständisches ISO-zertifiziertes Familienunternehmen mit einer 20-jährigen Firmengeschichte, dass national und international ausgerichtet ist. Unseren Kunden bieten wir hohe Produktqualität im Bereich Darmgesundheit mit höchster Kompetenz und Engagement.

Was wollen wir?

Die Zufriedenheit und Gesundheit unserer Kunden ist unser oberster Maßstab. Dafür bieten wir Ihnen ein Sortiment an innovativen und hoch-

qualitativen Produkten im Gesundheitsbereich an. Dieses erreichen wir durch Qualität und Kompetenz. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse sind die Basis für unsere Produktentwicklung. Modernste Technologien, innovative Produkte und ansprechendes Design bringen wir unseren Partnern durch optimalen Service näher.

Hoch motivierte und qualifizierte Mitarbeiter bilden das Herz unseres Unternehmens. Täglich bringen sie sich mit Kreativität und Engagement für unsere Geschäftspartner ein.

KFZ-MEISTERBETRIEB FÜR ALLE MARKEN

Klaus Posselt

+ Olli Eifert

Oststr. 12

58809 Neuenrade

Tel: 02392/60 78 1



**BEI REPARATUR, INSPEKTION
+ WARTUNG** ab dem ersten 1. Tag

**... wir arbeiten nur mit
ORIGINAL-MARKEN-
ERSATZTEILE FÜHRENDER
ERSTAUSRÜSTER**

Service auch für **NEUWAGEN**
in der Garantiezeit ohne Verlust
der Herstellergarantie.

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag-Freitag: 8.00-12.30 Uhr
14.00-18.00 Uhr

www.autoservice-neuenrade.de

Ihre Medienberaterin für den

HÖNNE EXPRESS



Mareen Hobitz

Telefon: 02375 89945

Mobil: 0151 10537926

Fax: 02375 89933

E-Mail: mareen.hobitz@t-online.de
anzeigen@hoenne-express.de

Widukindplatz 2 · 58802 Balve

Schnellreparaturdienst

für Ihre defekten Elektrogeräte

z. B. Waschmaschine, Herd, Geschirrspüler, Kühlgeräte



EURONICS

Armbricht

58791 Werdohl · Hosenhelle 2 · T 02392 4227

Telefon Lüdenscheid 02351 6748 88

www.elektrohaus-armbricht.de

Impressum

**Herausgeber: Hans Zimmermann
Druck + Verlag:**

Zimmermann Druck + Verlag GmbH,
Widukindplatz 2, 58802 Balve
Telefon: 02375 8990
herausgeber@hoenne-express.de
www.zimmermann-druck.de

Redaktion:

Richard Elmerhaus (V.i.S.d.P.),
Alina Schwartpaul
Telefon: 02375 89920
Telefax: 02375 89933
redaktion@hoenne-express.de

Anzeigen:

Mareen Hobitz
Telefon: 02375 89945 oder
Mobil: 0151 10537926
anzeigen@hoenne-express.de oder
mareen.hobitz@t-online.de

Alle Rechte vorbehalten. Insbesondere dürfen Nachdruck, Vervielfältigungen jeder Art sowie Aufnahmen in Online-Dienste und Internet nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlages erfolgen.
Der Verlag haftet nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos.

Aktuelles

Fit in den nächsten Frühling

Balve. Die nächsten Kurse zum Erreichen des eigenen Wohlfühlgewichts starten am 12. Januar in Balve im Gesundheits-Campus Sauerland.

Mit dem bewährten Kurssystem der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) kann das Abnehmen nachhaltig gelingen. Abnehmen, mehr bewegen und gesünder essen. „Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz. Da es sich um einen von den Krankenkassen zertifizierten Präventionskur-

sus handelt, werden die Kosten größtenteils auch übernommen“, so der Veranstalter.

Mehr Infos und die Termine gibt es unter der Praxisrufnummer 02373/9121202 oder auf www.ernaehrungspraxis-gerling.de. Der Kursus ist stark verhaltensorientiert aufgebaut, da eine gesundheitsorientierte Ernährungsweise nur langfristig erfolgreich ist. Die Grundlagen der vollwertigen Ernährung werden kurz und verständlich vermittelt. Vorgefertigte Speisepläne oder Kalorien zählen sind nicht vorgesehen. Bewegung, Genuss und Entspannung hingegen vervoll-

ständigen das Konzept für eine dauerhafte und nachhaltige Veränderung von Essen und Trinken.

Zwei Extras werden mit angeboten: Erstens: Jeder Teilnehmer arbeitet mit einem eigenen, hochwertigem DGE-Projektordner, den er auch danach gut weiter nutzen kann. Zweitens: Jeder Teilnehmer kann zwei professionelle Messungen zur Bestimmung von Muskelmasse und Körperfett vornehmen lassen (BIA-Messung).

Taufeltern-Nachmittage

Balve. Der nächste Termine für Taufeltern-Nachmittage für Eltern, die ihr Kind taufen lassen

wollen, ist am 12. März 2016 im Marienheim in Balve (Raum unter dem Kindergarten – Zugang vom Dechant-Löcker-Weg aus) in der Zeit von 14:30 bis 16:45 Uhr. Anmeldungen sind bis zwei Wochen vor dem geplanten Termin in den Pfarrbüros vor Ort oder im Pastoralen Zentralbüro möglich.

Der nächste Taufeltern-Nachmittage für alle Täuflinge des Jahres 2015 im Pastoralverbund Balve-Hönnetal findet am Samstag, 20. Februar, in St. Blasius Balve statt.

Hierzu sind alle Täuflinge, ihre Eltern, Geschwisterkinder und Paten der Täuflinge des vergangenen Jahres eingeladen. Genaue Informationen werden in den nächsten Pfarrnachrichten mitgeteilt.

Abfuhr Gelbe Tonne

Revier 206 – Mini-Revier	Montag
Wocklum – Zum Kehlberg – Zum Plauderbaum – Zum Wieloh – Zum Ziegenroth	18. 01. 2016
	Montag
	01. 02. 2016
Revier 207	Dienstag
Balve Stadtmitte – Baumberg – Hönnetalstr. – Helle 1-7 – Am Krumpaul – Amtsschlade – Gehringer Schlade – Darloh	19. 01. 2016
	Dienstag
	02. 02. 2016
Revier 208	Mittwoch
Balve-Süd Erw. – Husenberg – Mellener Str. – Eisenstollen/Beggenbeil – Melscheder Mühle – Mellen – Langenholthausen – Benkamp – Kesberg	20. 01. 2016
	Mittwoch
	03. 02. 2016
Revier 209	Donnerstag
Eisborn – Beckum – Volkringhausen – Sanssouci	21. 01. 2016
Wocklum – Schnitthölzchen – Helle – Glärbach	Donnerstag
	04. 02. 2016
Revier 210	Freitag
Ahornstraße – Akazienstraße – Auf der Gabel – Höveringhauser Weg – Langenholthausen Str. – Nunenbrauk – Im Tiefental – Im Kump – Liborieweg – Lindenstraße – Rötloh – Märkische Straße	22. 01. 2016
	Freitag
	05. 02. 2016

Abfuhr Graue Tonne

Revier 101 – Mini-Revier	Montag
Hohlen Stein – Baumberg – Hassenborn – Stoppelkamp – Höveringhausen – Im Braukhaussiepen + Mini	11. 01. 2016
	Montag
	25. 01. 2016
Revier 102	Dienstag
Balve Stadtmitte – Baumberg – Hönnetalstr. – Helle 1-7 – Am Krumpaul – Amtsschlade – Gehringer Schlade – Darloh	12. 01. 2016
	Dienstag
	26. 01. 2016
Revier 103	Mittwoch
Balve-Süd Erw. – Husenberg – Mellener Str. – Eisenstollen/Beggenbeil – Melscheder Mühle – Mellen – Langenholthausen – Benkamp – Kesberg	13. 01. 2016
	Mittwoch
	27. 01. 2016
Revier 104	Donnerstag
Eisborn – Beckum – Volkringhausen – Sanssouci	14. 01. 2016
Wocklum – Schnitthölzchen – Helle – Glärbach	Donnerstag
	28. 01. 2016
Revier 105	Freitag
Ahornstraße – Akazienstraße – Auf der Gabel – Höveringhauser Weg – Langenholthausen Str. – Nunenbrauk – Im Tiefental – Im Kump – Liborieweg – Lindenstraße – Rötloh – Märkische Straße	15. 01. 2016
	Freitag
	29. 01. 2016

Abfuhr Blaue Tonne

Revier 317	wie Revier 102 Gelbe Tonne	Mittwoch	06. 01. 2016
Revier 318	wie Revier 103 Gelbe Tonne	Donnerstag	07. 01. 2016
Revier 319	wie Revier 104 Gelbe Tonne	Freitag	08. 01. 2016
Revier 320	wie Revier 101 Gelbe Tonne	Samstag	09. 01. 2016

Umfangreiche Informationen im Abfallkalender 2016!
(Alle Angaben ohne Gewähr)

Grünabfall

Termine für 2016 werden rechtzeitig bekannt gegeben!

SCHADSTOFFMOBIL

Annahme von Elektro-Klein-Geräten

Dienstag, 12. Januar 2016

Eisborn	Parkplatz Schützenhalle	12.00 bis 12.30 Uhr
Volkringhausen	Parkplatz Schützenhalle	12.45 bis 13.15 Uhr
Beckum	Fa. GMK-Formteile GmbH	13.30 bis 14.15 Uhr
Balve	Parkplatz Am Bahnhof	15.00 bis 16.00 Uhr
Mellen	Parkplatz Schützenhalle	16.15 bis 16.45 Uhr
L'holthausen	Parkplatz Kirche	17.00 bis 17.30 Uhr
Garbeck	Parkplatz Schützenhalle	17.45 bis 18.30 Uhr

Der Sondermüll ist den Müllwerkern persönlich zu übergeben. Die Lagerung der Schadstoffe an den Standorten ist untersagt! Originalpackungen, Aufkleber und Erklärungen, aus denen die Art des angelieferten Stoffes hervorgeht, belassen Sie bitte bei den Abfällen. Flüssige Stoffe müssen in fest verschlossenen Behältern angeliefert werden. Bei Fragen: Tel. 926-132 oder -232.



Bequem
ist einfach.



www.spk-mk.de

Wenn das Konto zu den Bedürfnissen von heute passt.
Das Sparkassen-Girokonto
mit der Sparkassen-App.

Jetzt Deutschlands meistgenutzte Finanz-App testen.
Die Sparkassen-App:



Wenn's um Geld geht

 **Vereinigte Sparkasse
im Märkischen Kreis**